MENUS

Du 02 au 06 Novembre 2026

Découverte de l'Ananas et du Chou frisé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et cuisses de poulet	Salade de Betteraves à l'Aneth et citron vert Chou frisé au cumin, Pomme de terre et poisson du jour* à l'Oseille	Cake emmental et tomates séchées* (lait, œuf, gluten, sulfites) Courges aux herbes de provence, riz et lentilles vertes au jus de coco	Salade de pommes de terre, menthe et cébettes Fricassée de Brocolis, Polenta à la crème d'ail (lait) et poisson du jour*	Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et Boeuf
Goûter	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Banane Cannelle	Compote Pomme Poire Verveine	Compote Pomme Ananas
Moyens Texture "Ecrasé"	Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et mixé de poulet	Chou frisé au cumin, Pomme de terre à l'oseille et mixé de poisson du jour*	Courges aux herbes de provence, riz au jus de coco et mixé de poulet	Fricassée de Brocolis, Polenta à la crème d'ail (lait) et mixé de poisson du jour*	Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et mixé de bœuf
Goûter	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Banane Cannelle	Compote Pomme Poire Verveine	Compote Pomme Ananas
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou frisé Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de lentilles vertes	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de polenta fine	Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de pois cassés
Goûter	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme
Introduction	Purée d'Epinards	Purée de Chou frisé	Purée de Courge	Purée de Brocolis	Purée de Carottes
Goûter	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 09 au 13 Novembre 2026

Découverte de la Clémentine et du Chou Chinois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait)	Velouté de panais (PDT et féta) *(lait) Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron		Bœuf Bourguignon revisité (Carottes, champignons, jus de raisin et riz)	Salade des Antilles (patates douces, gingembre, citronnelle) Chou chinois braisé, Millet au curcuma et pois chiches sauce yaourt (lait) citronné
Goûter	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Jus de coco		Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo Vanille
Moyens Texture "Ecrasé"	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre à la crème de fenouil (lait) et poisson du jour*	Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et mixé de poulet		Bœuf Bourguignon revisité (Carottes, champignons, jus de raisin et riz)	Chou chinois braisé sauce yaourt (lait) citronné, Millet au curcuma et mixé de poulet
Goûter	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Jus de coco		Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo Vanille
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge butternut Purée de pois cassés	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de lentilles corail		Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme		Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo
Introduction	Purée de Courge butternut	Purée d'Epinards		Purée de Carottes	Purée de Blanc de poireau
Goûter	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme		Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 16 au 20 Novembre 2026

Découverte de la Datte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Soupe de radis roses* (oeufs, lait) Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et lentilles corail aux agrumes (orange, pamplemousse, citron)	Bœuf à la Provençale (carotte, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre à l'origan	Salade de pois chiches aux oignons et cumin Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour*	Velouté de légumes de Mamie* Epinards à l'ail, quinoa à la crème* (lait) et poulet aux champignons	Chou chinois, risotto de sarrasin à la crème* (lait) et poisson du jour* à la verveine
Goûter	Compote Pomme Raisin	Compote Pomme Banane Citron	Compote Pomme Poire Menthe	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Datte
Moyens Texture "Ecrasé"	Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et agrumes (orange, pamplemousse, citron) et mixé de poulet	Boeuf à la Provençale (carotte, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre à l'origan et mixé de Bœuf	Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et mixé de poisson du jour*	Epinards à l'ail, quinoa à la crème* (lait) et aux champignons et mixé de poulet	Chou chinois à la verveine, risotto de sarrasin à la crème* (lait) et mixé de poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Raisin	Compote Pomme Banane Citron	Compote Pomme Poire Menthe	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Datte
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Chou-fleur Purée de lentilles corail	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de Pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Betteraves Purée de polenta fine	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou chinois Purée de pois cassés
Goûter	Compote Pomme Raisin	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme
Introduction	Purée de Chou-fleur	Purée de Carottes	Purée de Betteraves	Purée d'Epinards	Purée de Chou chinois
Goûter	Compote Pomme Raisin	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 23 au 27 Novembre 2026

Découverte du Chou vert lisse et de la Mandarine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Salade de pâtes* (radis, fenouil, échalote) Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour*	Velouté de brocolis (lait et œuf) Minestrone végétarien (carottes, haricots rouges, poireaux, celeri branche*) pâtes* au bouillon	Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes	Salade de patates douces au citron vert Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* (mout.,sulf.) semoule de petit épeautre* et poulet au thym citronné	Courge façon Vichy (persil) et Millet au bouillon et Poisson du jour* au romarin
Goûter	Compote Pomme Mandarine	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Poire Lavande	Compote Pomme Ananas Vanille	Compote Pomme Banane Réglisse
Moyens Texture "Ecrasé"	Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et mixé de Poisson du jour*	Minestrone (carottes, poireaux, celeri branche* pâtes* au bouillon et mixé de poulet	Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre aux olives vertes et mixé de Bœuf	Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* (mout.,sulf.) semoule de petit épeautre * au thym citronné et mixé de poulet	Courge façon Vichy (persil) et millet au bouillon et romarin et mixé de Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Mandarine	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Poire Lavande	Compote Pomme Ananas Vanille	Compote Pomme Banane Réglisse
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blanc de poireaux Purée de polenta fine	Mixé de Poulet Purée de Carotte Purée de pommes de terre	Mixé de Boeuf Purée d'Epinard Purée de lentilles corail	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courges Purée de pois cassés
Goûter	Compote Pomme Mandarine	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Banane
Introduction	Purée de Blanc de poireaux	Purée de Carotte	Purée d'Epinard	Purée de Brocolis	Purée de Courges
Goûter	Compote Pomme Mandarine	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Banane

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — **Tous les Poissons : NON BIO** — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 02 au 06 Novembre 2026														
Salade de Betteraves à l'Aneth et citron vert														
Cake emmental et tomates séchées* (lait, œuf, gluten, sulfites)	X	X						X	X					
Salade de pommes de terre, menthe et cébettes														
Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et cuisses de poulet	X	X												
Chou frisé au cumin, Pomme de terre à l'oseille et mixé de poisson du jour*			X											
Courges aux herbes de provence, riz au jus de coco et mixé de poulet														
Fricassée de Brocolis, Polenta à la crème d'ail (lait) et mixé de poisson du jour*		X	X											
Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et mixé de bœuf	X													
Compote Pomme Nashi														
Compote Pomme Fleur d'oranger														
Compote Pomme Banane Cannelle														
Compote Pomme Poire Verveine														
Compote Pomme Ananas														
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Boeuf														
Purée d'Epinards														
Purée de Chou frisé														
Purée de Courge														
Purée de Brocolis														
Purée de Carottes														
Purée de pommes de terre														
Purée de patates douces														
Purée de lentilles vertes														
Purée de polenta fine														
Purée de pois cassés														
Compote Pomme Nashi														
Compote Pomme														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Poire														
Compote Pomme														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 09 au 13 Novembre 2026														
Velouté de panais (PDT et féta) *(lait)	X													
0														
Salade des Antilles (patates douces, gingembre, citronnelle)														
Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait)		X	X											
Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron	X													
0														
Bœuf Bourguignon revisité (Carottes, champignons, jus de raisin et riz)														
Chou chinois braisé, Millet au curcuma et pois chiches sauce yaourt (lait) citronné		X												
Compote Pomme Clémentine														
Compote Pomme Jus de coco														
0														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Pomelo Vanille														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
0														
Mixé de Bœuf														
Mixé de Poulet														
Purée de Courge butternut														
Purée d'Epinards														
0														
Purée de Carottes														
Purée de Blanc de poireau														
Purée de pois cassés														
Purée de lentilles corail														
0														
Purée de pommes de terre														
Purée de patates douces														
Compote Pomme Clémentine														
Compote Pomme														
0														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Pomelo														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 16 au 20 Novembre 2026														
Soupe de radis roses* (oeufs, lait)		X							X					
Salade de pois chiches aux oignons et cumin														
Velouté de légumes de Mamie*				X										
Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et lentilles corail aux agrumes (orange, pamplemousse, citron)	X	X												
Bœuf à la Provençale (carotte, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre à l'origan														
Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour*			X											
Epinards à l'ail, quinoa à la crème* (lait) et poulet aux champignons		X												
Chou chinois, risotto de sarrasin à la crème* (lait) et poisson du jour* à la verveine		X	X											
Compote Pomme Raisin														
Compote Pomme Banane Citron														
Compote Pomme Poire Menthe														
Compote Pomme Grenade														
Compote Pomme Datte														
Mixé de Poulet														
Mixé de Bœuf														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Purée de Chou-fleur														
Purée de Carottes														
Purée de Betteraves														
Purée d'Epinards														
Purée de Chou chinois														
Purée de lentilles corail														
Purée de Pommes de terre														
Purée de polenta fine														
Purée de patates douces														
Purée de pois cassés														
Compote Pomme Raisin														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Poire														
Compote Pomme														
Compote Pomme														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 23 au 27 Novembre 2026														
Salade de pâtes* (radis, fenouil, échalote)	X													
Velouté de brocolis (lait et œuf)		X							X					
Salade de patates douces au citron vert														
Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour*		X	X											
Minestrone végétarien (carottes, haricots rouges, poireaux, celeri branche*) pâtes* au bouillon	X			X										
Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes		X												
Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* (mout.,sulf.) semoule de petit épeautre* et poulet au thym citronné	X							X						X
Courge façon Vichy (persil) et Millet au bouillon et Poisson du jour* au romarin			X											
Compote Pomme Mandarine														
Compote Pomme Orange														
Compote Pomme Poire Lavande														
Compote Pomme Ananas Vanille														
Compote Pomme Banane Réglisse														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Boeuf														
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Purée de Blanc de poireaux														
Purée de Carotte														
Purée d'Epinard														
Purée de Brocolis														
Purée de Courges														
Purée de polenta fine														
Purée de pommes de terre														
Purée de lentilles corail														
Purée de patates douces														
Purée de pois cassés														
Compote Pomme Mandarine														
Compote Pomme Orange														
Compote Pomme poire														
Compote Pomme Ananas														
Compote Pomme Banane														