



MENUS

Du 30 Mars au 03 Avril 2026

Semain de la Planete Terre: La Forêt



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					La Forêt 
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de pommes de terre et ciboulette Courges au jus de coco, Quinoa à l'oseille* (Lait) et Haricots blancs au bouillon de légumes  Compote Pomme Poire cacao	Carottes au persil, Polenta et Poisson du jour* Compote Pomme Fleur d'oranger	Velouté façon Dubarry (chou-fleur et polenta) (lait) Betteraves à l'aneth, Semoule* (Blé) et cuisses de Poulet Compote Pomme Verveine	Epinards au curcuma, Pommes de terre à l'ail et Poisson du jour* Compote Pomme Passiflore	Velouté d'asperges et pommes de terre (Lait) Méli-melo de légumes racines (Poireaux, Panais et Navets), Blé* (Blé) à la noix de muscade et Bœuf aux champignons Compote Pomme Marron
 Moyens Texture "Ecrasé"	Courges au jus de coco, Quinoa à l'oseille* (Lait) et mixé de poulet Compote Pomme Poire cacao	Carottes au persil, Polenta et mixé de Poisson du jour* Compote Pomme Fleur d'oranger	Betteraves à l'aneth, Semoule* (Blé) et mixé de Poulet Compote Pomme Verveine	Epinards au curcuma, Pommes de terre à l'ail et mixé de Poisson du jour* Compote Pomme Passiflore	Méli-melo de légumes racines (Poireaux, Panais, Navets et Champignons), Blé* (Blé) à la noix de muscade et Mixé de Bœuf Compote Pomme Marron
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de Pomme de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carotte Purée de Patates Douces Compote de Pommes	Mixé de Poulet Purée de Betterave Purée de Pois cassés Compote de Pommes	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinard Purée de Patates Douces Compote de Pommes	Mixé de Bœuf Purée de blanc de poireaux Purée de Pomme de terre Compote de Pommes
 Introductions	Purée de Courge Compote Pomme Poire	Purée de Carotte Compote de Pommes	Purée de Betterave Compote de Pommes	Purée d'Epinard Compote de Pommes	Purée de blanc de poireaux Compote de Pommes

Bio (en vert non gras)

  Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 06 au 10 Avril 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"  Moyens Texture "Ecrasé"  Bébés Texture "Purée"  Introductions	FERIE	Choux-fleurs au citron vert, Patates douces et Poisson du jour*	Taboulé (blé) aux petits légumes de saison Epinards à la crème (lait), blé tendre complet* (blé) et purée de Pois cassés 	Velouté de lentilles corail au jus de coco Carottes et navets , Riz pilaf aux légumes (carottes, oignons) et navarin de Bœuf	Brocolis au fenugrec, Semoule* (Blé) à l'huile d'olive et sauté de Poulet
		Compote Pomme Cranberry	Compote Pomme Poire Menthe	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Rooibos
		Choux-fleurs au citron vert, Patates douces et Poisson du jour*	Epinards à la crème (lait), blé tendre complet* (blé) et mixé de Poulet	Carottes et navets , Riz pilaf aux légumes (carottes, oignons) et mixé de Bœuf	Brocolis au fenugrec, Semoule* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de Poulet
		Compote Pomme Cranberry	Compote Pomme Poire Menthe	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Rooibos
		Mixé de Poisson du jour* Purée de Choux-fleurs Purée de Patates douces Compote de Pommes	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de Pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Bœuf Purée de Carotte Purée de pois cassés Compote Pomme Orange	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de Pommes de terre Compote de Pommes
		Purée de Choux-fleurs Compote de Pommes	Purée d'Epinards Compote Pomme Poire	Purée de Carotte Compote Pomme Orange	Purée de Brocolis Compote de Pommes

Bio (en vert non gras)

  Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS
Du 13 au 17 Avril 2026
Semain de la Planete Terre: L'Océan



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	L'Océan 				
 Grands Texture "Morceaux"	Poireaux et Wakamé, Patates douces et Marmite du Pêcheur* (Poisson du jour*) Compote Pomme citron vert	Salade de Betteraves Couscous végétarien (carottes, navets, 4 épices), Semoule* (blé) et pois chiches à la tomate  Compote Pomme Hibiscus	Cake aux épinard, citron, ricotta (lait, blé, œuf) Courges au thym, Pâtes* (Blé) à la coriandre et sauté de Bœuf Compote Pomme Kiwi	Soupe d'endives et pommes de terre Choux-fleurs à l'oseille, Riz au curcuma et Poisson du jour* Compote Pomme Banane Rooibos	Epinards au gingembre, nouilles de riz et poulet aux oignons Compote Pomme Poire
 Moyens Texture "Ecrasé"	Poireaux et Wakamé, Patates douces et Mixé de Poisson du jour* Compote Pomme citron vert	Couscous végétarien (carottes, navets, 4 épices), Semoule* (blé) et mixé de Poulet Compote Pomme Hibiscus	Courges au thym, Pâtes* (Blé) à la coriandre et mixé de Bœuf Compote Pomme Kiwi	Choux-fleurs à l'oseille, Riz au curcuma et mixé de Poisson du jour* Compote Pomme Banane Rooibos	Epinards au gingembre, Nouilles de riz aux oignons et mixé de Poulet Compote Pomme Poire
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de Pommes de terre Compote Pomme Citron	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de Patates douces Compote de Pommes	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de Pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Poisson du jour* Purée de Choux-fleurs Purée de Patates Douces Compote Pomme Banane	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de Pommes de terre Compote Pomme Poire
 Introductions	Purée de Blancs de Poireaux Compote Pomme Citron	Purée de Brocolis Compote de Pommes	Purée de Courges Compote de Pommes	Purée de Choux-fleurs Compote Pomme Banane	Purée d'Epinards Compote Pomme Poire

Bio (en vert non gras)

  Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS
Du 20 au 24 Avril 2026
Semain de la Planete Terre: Le Feu



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Le Feu 	
 Grands Texture "Morceaux"	Courges à l'ail des ours, Pâtes* (blé) au citron et sauté de Bœuf Compote Pomme Kiwi	Salade de carottes à l'orange Fondue de choux blancs à la crème (lait), Boulgour* (blé) aux légumes et Poisson du jour* Compote Pomme Banane Cannelle	Cake aux olives (lait, blé, œuf) Epinards à la cardamome, Riz et Lentilles vertes aux petits oignons  Compote Pomme Lavande	Carottes braisées, Pommes de terre à l'ail fumé et Poulet façon Barbecue Compote Pomme Dattes séchée	Velouté de Mamie (légumes variés) Poireaux aux curry, Semoule* (blé) au cumin et Poisson du jour* Compote Pomme Poire Cacao
 Moyens Texture "Ecrasé"	Courges à l'ail des ours, Pâtes* (blé) au citron et mixé de Bœuf Compote Pomme Kiwi	Fondue de choux blancs à la crème (lait), Boulgour* (blé) aux légumes et mixé de Poisson du jour* Compote Pomme Banane Cannelle	Epinards à la cardamome, Riz aux petits oignons et mixé de Poulet Compote Pomme Lavande	Carottes braisées, Pommes de terre à l'ail fumé et Poulet façon Barbecue Compote Pomme Dattes séchée	Poireaux aux curry, Semoule* (blé) au cumin et mixé de Poisson du jour* Compote Pomme Poire Cacao
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Poisson du jour* Purée de choux blancs Purée de Patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Poulet Purée d'épinards Purée de pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de Pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Poisson du jour* Purée de Betteraves Purée de Patates douces Compote Pomme Poire
 Introductions	Purée de Courges Compote de Pommes	Purée de choux blancs Compote Pomme Banane	Purée d'épinards Compote de Pommes	Purée de Carottes Compote de Pommes	Purée de Betteraves Compote Pomme Poire

Bio (en vert non gras)

  Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS
Du 27 Avril au 01 Mai 2026
Semain de la Planete Terre: L'Air



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Betteraves à l'estragon et riz à la citronnelle et Poisson du jour*	Salade de Blé * au pesto (lait) Choux-fleurs au paprika, Patates douces aux herbes (persil, ciboulette, aneth) et Haricots Blancs	Poireaux à la mozzarella* (lait), pâtes* (blé) au pesto et Poisson du jour*	Velouté d'Artichauts et Petits pois Coq au vin revisité (carottes, champignons, pommes de terre, poulet)	FERIE
	Compote Pomme Poire 4 épices	Compote Pomme Datte Orange	Compote Pomme aux fruits secs (raisins, abricots etc.)	Compote Pomme Rhubarbe	
 Moyens Texture "Ecrasé"	Betteraves à l'estragon et riz à la citronnelle et Poisson du jour*	Choux-fleurs au paprika, Patates douces aux herbes (persil, ciboulette, aneth) et mixé de Poulet	Poireaux à la mozzarella* (lait), pâtes* (blé) au pesto et Poisson du jour*	Coq au vin revisité (carottes, champignons, pommes de terre, poulet)	
	Compote Pomme Poire 4 épices	Compote Pomme Datte Orange	Compote Pomme aux fruits secs (raisins, abricots etc.)	Compote Pomme Rhubarbe	
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Betteraves Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poulet Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme Orange	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blanc de Poireaux Purée de pomme de terre Compote de Pommes	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de pois cassés Compote de Pommes	
 Introductions	Purée de Betteraves Compote Pomme Poire	Purée de Chou-fleur Compote Pomme Orange	Purée de Blanc de Poireaux Compote de Pommes	Purée de Carottes Compote de Pommes	

Bio (en vert non gras)

  Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

[illegible]

[illegible]