





MENUS

Du 02 au 06 Mars 2026


Découverte du Kumquat




**Grands
Texture
"Morceaux"**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de légumes anciens* (Lait) (rutabaga et panais) Carottes à la cardamome, blé* (Blé) aux oignons et Houmous de pois cassés 	Epinards au curcuma* (lait), Pommes de terre à l'ail et Poisson du jour*	Salade de poireaux aux agrumes (orange, pamplemousse et citron vert) Betteraves et choux raves, Semoule* (Blé) aux raisins secs et Poulet	Courges au persil, quinoa au bouillon de légumes et Poisson du jour*	Velouté de Courge à l'ail et ciboulette Choux-fleurs à l'hibiscus, Riz pilaf aux légumes et sauté de Bœuf
Compote Pomme Poire cacao	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Kumquat 	Compote Pomme Passion	Compote Pomme Banane Citron


**Moyens
Texture
"Ecrasé"**

Carottes à la cardamome, blé* (Blé) aux oignons et mixé de Poulet	Epinards au curcuma* (lait), Pommes de terre à l'ail et mixé de Poisson du jour*	Betteraves et choux raves, Semoule* (Blé) aux rasins secs et mixé de Poulet	Courges au persil, quinoa au bouillon de légumes et mixé de Poisson du jour*	Choux-fleurs à l'hibiscus, Riz pilaf aux légumes et mixé de Bœuf
Compote Pomme Poire cacao	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Kumquat 	Compote Pomme Passion	Compote Pomme Banane Citron


**Bébés Texture
"Purée"**

Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de Pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de Patates Douces	Mixé de Poulet Purée de Betteraves Purée de Pois cassés	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courges Purée de Pommes de terre	Mixé de Bœuf Purée de choux-fleurs Purée de Patates Douces
Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane


Introductions

Purée de Carottes	Purée d'Epinards	Purée de Betteraves	Purée de Courges	Purée de choux-fleurs
Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane

Bio (en vert non gras)

  Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française





MENUS

Du 09 au 13 Mars 2026

Découverte de l'Artichaut




**Grands
Texture
"Morceaux"**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes braisées, Pommes de terre au paprika et Poisson du jour*	Salade de blé* (blé) aux agrumes Brocolis sautés, Riz au curcuma* (lait) et lentilles vertes à l'aneth 	Velouté de radis et betteraves Courges au thym, Pâtes (blé) aux rutabagas et Bœuf à la coriandre	Velouté de carottes et pommes de terre Choux-fleurs à l'estragon, boulgour* (blé) et Poisson du jour*	Epinards à la crème* (Lait) de curry, Blé* (Blé) aux artichauts et cuisses de Poulet 
Compote Pomme Mangue	Compote Pomme à la Violette et Passiflore	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire


**Moyens
Texture
"Ecrasé"**

Carottes braisées, Pommes de terre au paprika et mixé de Poisson du jour*	Brocolis sautés à l'aneth, Riz au curcuma* (lait) et mixé de Poulet	Courges au thym, Pâtes (blé) aux rutabagas et Bœuf à la coriandre	Choux-fleurs à l'estragon, boulgour* (blé) et Poisson du jour*	Epinards à la crème* (Lait) de curry, Blé* (Blé) aux artichauts et mixé de Poulet
Compote Pomme Mangue	Compote Pomme à la Violette et Passiflore	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire


**Bébés Texture
"Purée"**

Mixé de Poisson du jour* Purée de Carottes Purée de Pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de Patates douces Compote de Pommes	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de Pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Poisson du jour* Purée de Choux-fleurs Purée de Patates Douces Compote Pomme Banane	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de Pommes de terre Compote Pomme Poire
--	---	---	--	---


Introductions

Purée de Carottes Compote de Pommes	Purée de Brocolis Compote de Pommes	Purée de Courges Compote de Pommes	Purée de Choux-fleurs Compote Pomme Banane	Purée d'Epinards Compote Pomme Poire
--	--	---------------------------------------	---	---

Bio (en vert non gras)

  Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire


Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française




MENUS
Du 16 au 20 Mars 2026
Fête de la St Patrick




Grands
Texture
"Morceaux"

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de radis au citron vert et fromage blanc* (lait)			Velouté de lentilles corail au jus de coco	Velouté d'épinards et céleris boules* (céleri)
Brocolis au cumin, Semoule* (Blé) à l'huile d'olive et Poulet	Colcannon Irlandais revisité (Choux et poireaux) Pommes de terre et poisson du jour*	Carottes, riz à l'estragon* (lait) et purée de Pois chiches	Courges au thym, Pâtes* (blé) à l'ail et Poisson du jour*	Poireaux braisés, Polenta crémeuse* (lait) et sauté de Veau
Compote Pomme Mandarine	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Pamplemousse	Compote Pomme Vanille	Compote Pomme Poire lavande


Moyens
Texture
"Ecrasé"

Brocolis au cumin, Semoule* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de Poulet	Colcannon revisité (Choux et poireaux) Pommes de terre et mixé de poisson du jour*	Carottes, riz à l'estragon* (lait) et mixé de Poulet	Courges au thym, Pâtes* (blé) à l'ail et mixé de Poisson du jour*	Poireaux braisés, Polenta crémeuse* (lait) et mixé de Veau
Compote Pomme Mandarine	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Pamplemousse	Compote Pomme Vanille	Compote Pomme Poire lavande


Bébés Texture
"Purée"

Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de pois cassés	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courges Purée de pommes de terre	Mixé de Veau Purée de blancs de poireaux Purée de patates douces
Compote Pomme Mandarine	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote Pomme Poire


Introductions

Purée de Brocolis Compote Pomme Mandarine	Purée d'Epinards Compote de Pommes	Purée de Carottes Compote de Pommes	Purée de Courges Compote de Pommes	Purée de blancs de poireaux Compote Pomme Poire
--	---------------------------------------	--	---------------------------------------	--

Bio (en vert non gras)

  Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 23 au 27 Mars 2026

Découverte de l'Ail des ours




**Grands
Texture
"Morceaux"**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Velouté de choux rouges et badiane</p> <p>Courges à l'anis, boulgour* (blé) aux oignons et Bœuf aux légumes (navets et carottes)</p>	<p>Velouté de Mamie (légumes variés)</p> <p>Epinards au citron vert, Patates douces et cuisses de Poulet</p>	<p>Carottes en persillade, quinoa au bouillon de légumes et Poisson du jour*</p>	<p>Choux lisses à la crème* (lait), blé tendre complet* (blé) et Pois cassés</p>	<p>Cake aux champignons et ail des ours (lait, œuf, blé)</p> <p>Betteraves rouges à l'aneth, riz pilaf et Poisson du jour*</p>
Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Banane Réglisse	Compote Pomme Abricot sec	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Cacao


**Moyens
Texture
"Ecrasé"**

<p>Courges à l'anis, boulgour* (blé) aux oignons et mixé de Bœuf</p>	<p>Epinards au citron vert, Patates douces et mixé de Poulet</p>	<p>Carottes en persillade, quinoa au bouillon de légumes et mixé de Poisson du jour*</p>	<p>Choux lisses à la crème* (lait), Blé tendre complet* (blé) et mixé de Poulet</p>	<p>Betteraves rouges à l'aneth, riz pilaf et mixé de Poisson du jour*</p>
Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Banane Réglisse	Compote Pomme Abricot sec	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Cacao


**Bébés Texture
"Purée"**

<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Courges</p> <p>Purée de pommes de terre</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée d'Epinards</p> <p>Purée de patates douces</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Choux blancs</p> <p>Purée de patates douces</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Betteraves</p> <p>Purée de pommes de terre</p>
Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote pomme poire	Compote de Pommes


Introductions

Purée de Courges	Purée d'Epinards	Purée de Carottes	Purée de Choux blancs	Purée de Betteraves
Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote pomme poire	Compote de Pommes

Bio (en vert non gras)

  Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 02 au 06 Mars 2026

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]