



MENUS

Du 02 au 06 Mars 2026

Découverte du Kumquat



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Grands
Texture
"Morceaux"Velouté de légumes anciens* (Lait)
(rutabaga et panais)Carottes à la cardamome, blé* (Blé)
aux oignons et Houmous de pois cassés

Compote Pomme Poire cacao

Epinards au curcuma* (lait), Pommes de terre à l'ail et Poisson du jour*

Salade de poireaux aux agrumes
(orange, pamplemousse et citron vert)

Betteraves et choux raves, Semoule* (Blé) aux raisins secs et Poulet

Courges au persil, quinoa au bouillon de légumes et Poisson du jour*

Velouté de Courge à l'ail et ciboulette

Choux-fleurs à l'hibiscus, Riz pilaf aux légumes et sauté de Bœuf

Compote Pomme Fleur d'oranger

Compote Pomme Kumquat



Compote Pomme Passion

Compote Pomme Banane Citron

Moyens
Texture
"Écrasé"Carottes à la cardamome, blé* (Blé)
aux oignons et mixé de Poulet

Epinards au curcuma* (lait), Pommes de terre à l'ail et mixé de Poisson du jour*

Betteraves et choux raves, Semoule* (Blé) aux raisins secs et mixé de Poulet

Courges au persil, quinoa au bouillon de légumes et mixé de Poisson du jour*

Choux-fleurs à l'hibiscus, Riz pilaf aux légumes et mixé de Bœuf

Compote Pomme Poire cacao

Compote Pomme Fleur d'oranger

Compote Pomme Kumquat



Compote Pomme Passion

Compote Pomme Banane Citron

Bébés Texture
"Purée"

Mixé de Poulet

Mixé de Poisson du jour*

Mixé de Poulet

Mixé de Poisson du jour*

Mixé de Bœuf

Purée de Carottes

Purée d'Epinards

Purée de Betteraves

Purée de Courges

Purée de choux-fleurs

Purée de Pommes de terre

Purée de Patates Douces

Purée de Pois cassés

Purée de Pommes de terre

Purée de Patates Douces

Compote Pomme Poire

Compote de Pommes

Compote de Pommes

Compote de Pommes

Compote Pomme Banane



Introductions

Purée de Carottes

Purée d'Epinards

Purée de Betteraves

Purée de Courges

Purée de choux-fleurs

Compote Pomme Poire

Compote de Pommes

Compote de Pommes

Compote de Pommes

Compote Pomme Banane

Bio (en vert non gras)

AB Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



MENUS

Du 09 au 13 Mars 2026

Découverte de l'Artichaut



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Grands
Texture
"Morceaux"

Carottes braisées, Pommes de terre au paprika et Poisson du jour*	Salade de blé* (blé) aux agrumes Brocolis sautés, Riz au curcuma* (lait) et lentilles vertes à l'aneth	Velouté de radis et betteraves Courges au thym, Pâtes (blé) aux rutabagas et Bœuf à la coriandre	Velouté de carottes et pommes de terre Choux-fleurs à l'estragon, boulgour* (blé) et Poisson du jour*	Epinards à la crème* (Lait) de curry, Blé* (Blé) aux artichauts et cuisses de Poulet
Compote Pomme Mangue	Compote Pomme à la Violette et Passiflore	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire

Moyens
Texture
"Écrasé"

Carottes braisées, Pommes de terre au paprika et mixé de Poisson du jour*	Brocolis sautés à l'aneth, Riz au curcuma* (lait) et mixé de Poulet	Courges au thym, Pâtes (blé) aux rutabagas et Bœuf à la coriandre	Choux-fleurs à l'estragon, boulgour* (blé) et Poisson du jour*	Epinards à la crème* (Lait) de curry, Blé* (Blé) aux artichauts et mixé de Poulet
Compote Pomme Mangue	Compote Pomme à la Violette et Passiflore	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire

Bébés Texture
"Purée"

Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet	Mixé de Bœuf	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet
Purée de Carottes	Purée de Brocolis	Purée de Courges	Purée de Choux-fleurs	Purée d'Epinards
Purée de Pommes de terre	Purée de Patates douces	Purée de Pommes de terre	Purée de Patates Douces	Purée de Pommes de terre
Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire



Introductions

Purée de Carottes	Purée de Brocolis	Purée de Courges	Purée de Choux-fleurs	Purée d'Epinards
Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire

Bio (en vert non gras)

AB Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



MENUS

Du 16 au 20 Mars 2026

Fête de la St Patrick



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Grands
Texture
"Morceaux"

Salade de radis au citron vert et fromage blanc* (lait)



Brocolis au cumin, Semoule* (Blé) à l'huile d'olive et Poulet

Colcannon Irlandais revisité (Choux et poireaux) Pommes de terre et poisson du jour*

Carottes, riz à l'estragon* (lait) et purée de Pois chiches

Velouté de lentilles corail au jus de coco

Velouté d'épinards et céleris boules* (céleri)

Compote Pomme Mandarine

Compote Pomme Hibiscus

Compote Pomme Pamplemousse

Compote Pomme Vanille

Compote Pomme Poire lavande

Moyens
Texture
"Écrasé"

Brocolis au cumin, Semoule* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de Poulet

Colcannon revisité (Choux et poireaux) Pommes de terre et mixé de poisson du jour*

Carottes, riz à l'estragon* (lait) et mixé de Poulet

Courges au thym, Pâtes* (blé) à l'ail et mixé de Poisson du jour*

Poireaux braisés, Polenta crémeuse* (lait) et mixé de Veau

Compote Pomme Mandarine

Compote Pomme Hibiscus

Compote Pomme Pamplemousse

Compote Pomme Vanille

Compote Pomme Poire lavande

Bébés Texture
"Purée"

Mixé de Poulet

Mixé de Poisson du jour*

Mixé de Poulet

Mixé de Poisson du jour*

Mixé de Veau

Purée de Brocolis

Purée d'Epinards

Purée de Carottes

Purée de Courges

Purée de blancs de poireaux

Purée de pommes de terre

Purée de patates douces

Purée de pois cassés

Purée de pommes de terre

Purée de patates douces

Compote Pomme Mandarine

Compote de Pommes

Compote de Pommes

Compote de Pommes

Compote Pomme Poire



Introductions

Purée de Brocolis

Purée d'Epinards

Purée de Carottes

Purée de Courges

Purée de blancs de poireaux

Compote Pomme Mandarine

Compote de Pommes

Compote de Pommes

Compote de Pommes

Compote Pomme Poire

Bio (en vert non gras)

AB Bio & Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



MENUS

Du 23 au 27 Mars 2026

Découverte de l'Ail des ours



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

 Grands Texture "Morceaux"	Velouté de choux rouges et badiane 	Velouté de Mamie (légumes variés) Epinards au citron vert, Patates douces et cuisses de Poulet	Carottes en persillade, quinoa au bouillon de légumes et Poisson du jour* 	Cake aux champignons et ail des ours (lait, œuf, blé)
	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Banane Régisse	Compote Pomme Abricot sec	Choux lisses à la crème* (lait),blé tendre complet* (blé) et Pois cassés

 Moyens Texture "Écrasé"	Courges à l'anis, boulgour* (blé) aux oignons et mixé de Bœuf 	Epinards au citron vert, Patates douces et mixé de Poulet 	Carottes en persillade, quinoa au bouillon de légumes et mixé de Poisson du jour* 	Choux lisses à la crème* (lait),Blé tendre complet* (blé) et mixé de Poulet
	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Banane Régisse	Compote Pomme Abricot sec	Betteraves rouges à l'aneth, riz pilaf et mixé de Poisson du jour*

 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Poulet Purée de Choux blancs Purée de patates douces Compote pomme poire	Mixé de Poisson du jour* Purée de Betteraves Purée de pommes de terre Compote de Pommes
	Purée de Courges	Purée d'Epinards	Purée de Carottes	Purée de Choux blancs	Purée de Betteraves

 Introductions	Purée de Courges	Purée d'Epinards	Purée de Carottes	Purée de Choux blancs	Purée de Betteraves
	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote pomme poire	Compote de Pommes

Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

Allergènes														
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 09 au 13 Mars 2026

0

Salade de blé* (blé) aux agrumes

X

Velouté de radis et betteraves

Velouté de carottes et pommes de terre

0

Carottes braisées, Pommes de terre au paprika et mixé de Poisson du jour*

X

Brocolis sautés à l'aneth, Riz au curcuma* (lait) et mixé de Poulet

X

Courges au thym, Pâtes (blé) aux rutabagas et Bœuf à la coriandre

X

Choux-fleurs à l'estragon, boulgour* (blé) et Poisson du jour*

X

X

Epinards à la crème* (Lait) de curry, Blé* (Blé) aux artichauts et mixé de Poulet

X

X

Mixé de Poisson du jour*

X

Mixé de Poulet

Mixé de Bœuf

Mixé de Poisson du jour*

X

Mixé de Poulet

Purée de Carottes

Purée de Brocolis

Purée de Courges

Purée de Choux-fleurs

Purée d'Epinards

Purée de Pommes de terre

Purée de Patates douces

Purée de Pommes de terre

Purée de Patates Douces

Purée de Pommes de terre

Du 16 au 20 Mars 2026

Du 23 au 27 Mars 2026