

Découverte du Salsifi, des pois cassés et du Pin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Salade de blé* (Blé) à l'orange et kaki</p> <p>Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil, Flageolet au bouillon de légumes</p> <p>Emmental</p> <p>Compote Pomme à la Violette</p>	<p>Soupe de betterave et endive (Lait)</p> <p>Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et poisson du jour*</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Poire Cannelle</p>	<p>Velouté de salsifis et champignons</p> <p>Poireaux au cumin, Riz créole et Poulet</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote Pomme aux Marrons</p>	<p>Carottes à la cardamome, Boulgour* (Blé) et mijoté de Bœuf aux petits légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Orange Cacao</p>	<p>Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Semoule* (Blé) à la menthe et Poisson du jour*</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme à l'infusion de Pin</p>	
	<p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil et mixé de poulet au bouillon de légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme à la Violette</p>	<p>Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de poisson du jour*</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Poire Cannelle</p>	<p>Poireaux au cumin, Riz créole et mixé de Poulet</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme aux Marrons</p>	<p>Carottes à la cardamome, Boulgour* (Blé) et mijoté de mixé de Bœuf aux petits légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Orange Cacao</p>	<p>Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Semoule* (Blé) à la menthe et mixé de Poisson du jour*</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme à l'infusion de Pin</p>
		<p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Poulet Purée d'épinards Purée de Patates douces</p> <p>Compote de Pomme</p>	<p>Mixé de Poisson du jour* Purée de Courges Purée de Pommes de terre</p> <p>Compote de Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poulet Purée de Blancs de Poireaux Purée de Patates Douces</p> <p>Compote de Pomme</p>	<p>Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de Pois Cassés</p> <p>Compote de Pomme orange</p>
<p>Grands</p>	GOUTERS					
	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Galettes de riz soufflé</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Petit Beurre</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage Frais</p> <p>Biscottes</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Biscuits bébé au petit épeautre</p>	
<p>Moyens + Bébés</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage Blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



DEJEUNERS

Du 12 au 16 Janvier 2026

Découverte de la brioche des rois et de l'ail noir

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Velouté de Légumes de Saison Choux blancs aux baies de Genievre, Riz au bouillon de légumes, Boeuf au Paprika Petit Suisse Compote Pomme Banane Réglisse	Salade de betterave à la ciboulette Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et Poulet Yaourt nature Gâteau des Rois * (Blé, Lait, Œuf)	Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et Poisson du jour* Camembert Compote Pomme Kiwi	 Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et Haricot rouge Sucré-Salé Mimolette Compote Pomme Poire	Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et Poisson du jour* à l'Hibiscus Fromage Blanc Compote Pomme Clémentine
	Chou blanc au baie de Genievre, Riz au bouillon de legumes et au Paprika, mixé de Boeuf Petit suisse Compote Pomme Banane Réglisse	Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et mixé de Poulet Yaourt nature Compote Pomme kaki vanille	Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et mixé de Poisson du jour* Fromage blanc nature Compote Pomme Kiwi	Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et mixé de Poulet Petit suisse Compote Pomme Poire	Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et à l'Hibiscus, mixé de Poisson du jour* Fromage blanc nature Compote Pomme Clémentine
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Bœuf Purée de Choux blancs Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme kaki	Mixé de Poisson du jour* Purée d'épinards Purée de patates douces Compote Pomme Kiwi	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces Compote Pomme Clémentine
 Grands	Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales	Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs	Fruit de saison Fromage blanc Pain de mie complet	Fruit de saison Beurre Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Tartines multicéréales
	 Moyens + Bébés	Compote de fruits Petit Suisse nature	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Fromage blanc

GOUTERS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
 Grands Texture "Morceaux"	Brocolis, Riz à l'échalote et Poulet à l'éstragon Fromage blanc nature Compite Pomme Poire	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et poisson du jour* Coulommiers Compite Pomme Jus de Coco	Cake Panais et Emmental* (Blé, Lait, Œuf) Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et Bœuf à la citronnelle Yaourt nature Compite Pomme Banane	Velouté de céleri rave et Patates douces Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et Poisson du jour* Petit suisse Compite Pomme Hibiscus	Velouté de topinambour* (Lait) Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et Ragoût de lentilles vertes Emmental Compite Pomme Cedrat Corse	
	 Moyens Texture "Ecrasé"	Brocolis, Riz à l'échalote et mixé de Poulet à l'éstragon Fromage blanc nature Compite Pomme Poire	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et mixé de poisson du jour* Petit suisse Compite Pomme Jus de Coco	Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et mixé de Bœuf à la citronnelle Yaourt nature Compite Pomme Banane	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et mixé de Poisson du jour* Fromage blanc nature Compite Pomme Hibiscus	Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et mixé de poulet Petit suisse Compite Pomme Cedrat Corse
		 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de patates douces Compite Pomme Poire	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de pommes de terre Compite de Pommes	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de patates douces Compite Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de pommes de terre Compite de Pommes
GOUTERS						
 Grands	Compite de fruits Petit suisse nature Galettes de riz soufflé	Fruit de saison Verre de lait Petit Beurre	Compite de fruits Fromage frais à tartiner Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage blanc nature Biscottes	Compite de fruits Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre	
	 Moyens + Bébés	Compite de fruits Petit suisse nature	Compite de fruits Fromage blanc nature	Compite de fruits Petit suisse nature	Compite de fruits Fromage blanc nature	Compite de fruits Yaourt nature



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes Petit suisse Compote Pomme Lavande	Velouté de légumes Choux Frisés aux 4 épices, Riz et Houmous de pois chiches et de betteraves aux herbes Emmental Compote Pomme Clémentine	Salade de pâtes* (blé) au bouillon de légumes Epinards au curry, Patates douces au thym et Poisson du jour* Yaourt nature Compote Pomme Poire	Soupe de Pois cassés Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et viande de cuisses de Poulet Petit suisse Compote Pomme Grenade	Poireaux braisés, Boulgour* (Blé) au citron et Poisson du jour* Camembert Compote Pomme Physalis
	 Moyens Texture "Ecrasé"	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes Petit suisse Compote Pomme Lavande	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et mixé de poulet Fromage blanc nature Compote Pomme Clémentine	Epinards au curry, Patates douces au thym et mixé de Poisson du jour* Yaourt nature Compote Pomme Poire	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et mixé de viande de cuisses de Poulet Petit suisse Compote Pomme Grenade
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Choux Frisés Purée de patates douces Compote Pomme Clémentine	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces Compote Pomme Poire	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces Compote Pomme
GOUTERS					
 Grands	Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage blanc nature Petit beurre	Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs	Fruit de saison Petit Suisse Pain de mie complet	Fruit de saison Fromage frais aux herbes à tartiner Biscottes
  Moyens + Bébés	Compote de fruits Petit Suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Petit Suisse	Compote de fruits Yaourt nature



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

