



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Grands Texture "Morceaux"	Salade de blé* (Blé) à l'orange et kaki	Soupe de betterave et endive (Lait)	Velouté de salsifis et champignons	
	Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil, Flageolet au bouillon de légumes	Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et poisson du jour*	Poireaux au cumin, Riz créole et Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour * (Blé) et mijoté de Bœuf aux petits légumes
	Emmental	Petit suisse	Coulommiers	Yaourt nature
Moyens Texture "Écrasé"	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao
	Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil et mixé de poulet au bouillon de légumes	Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de poisson du jour*	Poireaux au cumin, Riz créole et mixé de Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour * (Blé) et mijoté de mixé de Bœuf aux petits légumes
	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Bébés Texture "Purée"	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao
	Mixé de Poulet Purée d'épinards Purée de Patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courges Purée de Pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Blancs de Poireaux Purée de Patates Douces	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de Pois Cassés
	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange
GOUTERS				
Grands	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Fromage blanc	Yaourt nature	Verre de lait	Fromage Frais
Moyens + Bébés	Galettes de riz soufflé	Petit Beurre	Tartines multicéréales	Biscottes
	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits
	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit Suisse	Fromage Blanc



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



DEJEUNERS
Du 12 au 16 Janvier 2026
Découverte de la brioche des rois et de l'ail noir

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	<p></p> <p>Velouté de Légumes de Saison</p> <p>Choux blancs aux baies de Genivre, Riz au bouillon de légumes, Boeuf au Paprika</p>	<p>Salade de betterave à la ciboulette</p> <p>Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et Poulet</p>		<p></p> <p>Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et Poisson du jour*</p>	<p>Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et Haricot rouge Sucré-Salé</p> <p>Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et Poisson du jour* à l'Hibiscus</p>
	<p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Banane Réglinse</p>	<p>Yaourt nature</p> <p> Gâteau des Rois * (Blé, Lait, Oeuf)</p>	<p>Camembert</p>	<p>Mimolette</p>	<p>Fromage Blanc</p> <p>Compote Pomme Clémentine</p>
Moyens Texture "Écrasé"	<p></p> <p>Chou blanc au baie de Genivre, Riz au bouillon de legumes et au Paprika, mixé de Boeuf</p>	<p>Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et mixé de Poulet</p>	<p>Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et mixé de Poisson du jour*</p>	<p>Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et mixé de Poulet</p>	<p>Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et à l'Hibiscus, mixé de Poisson du jour*</p>
	<p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Banane Réglinse</p>	<p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme kaki vanille</p>	<p>Fromage blanc nature</p>	<p>Petit suisse</p>	<p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Clémentine</p>
Bébés Texture "Purée"	<p></p> <p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Choux blancs</p> <p>Purée de patates douces</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée d'épinards</p> <p>Purée de patates douces</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courges</p> <p>Purée de pommes de terre</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Blancs de Poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p>
	<p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Compote Pomme kaki</p>	<p>Compote Pomme Kiwi</p>	<p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Compote Pomme Clémentine</p>
GOUTERS					
Grands	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréalies</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Beurre</p> <p>Biscottes</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Tartines multicéréalies</p>
	<p></p> <p></p> <p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------



Grands
Texture
"Morceaux"

Brocolis, Riz à l'échalote et Poulet à l'éstragon Fromage blanc nature	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et poisson du jour* Coulommiers	Cake Panais et Emmental* (Blé, Lait, Œuf) Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et Bœuf à la citronnelle Yaourt nature	Velouté de céleri rave et Patates douces Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et Poisson du jour* Petit suisse	Velouté de topinambour* (Lait) Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et Ragoût de lentilles vertes Emmental
Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cédrat Corse



Moyens Texture
"Écrasé"

Brocolis, Riz à l'échalote et mixé de Poulet à l'éstragon Fromage blanc nature	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et mixé de poisson du jour* Petit suisse	Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et mixé de Bœuf à la citronnelle Yaourt nature	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et mixé de Poisson du jour* Fromage blanc nature	Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et mixé de poulet Petit suisse
Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cédrat Corse



Bébés Texture
"Purée"

Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de pommes de terre	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Fenouil Purée de patates douces
Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote de Pommes

GOUTERS



Grands

Compote de fruits Petit suisse nature Galettes de riz soufflé	Fruit de saison Verre de lait Petit Beurre	Compote de fruits Fromage frais à tartiner Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage blanc nature Biscottes	Compote de fruits Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
---	--	---	--	---



Moyens + Bébés

Compote de fruits Petit suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Petit suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Yaourt nature
--	---	--	---	------------------------------------



Bio (en vert non gras)



Bio et fait maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

DEJEUNERS
Du 26 au 30 Janvier 2026
Découverte du Physalis



Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

 Grands Texture "Morceaux"	<table border="1"> <tr> <td>Velouté de légumes</td><td>Salade de pâtes* (blé) au bouillon de légumes</td><td colspan="3">Soupe de Pois cassés</td></tr> <tr> <td>Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes</td><td>Choux Frisés aux 4 épices, Riz et Houmous de pois chiches et de betteraves aux herbes</td><td>Epinards au curry, Patates douces au thym et Poisson du jour*</td><td>Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et viande de cuisses de Poulet</td><td>Poireaux braisés, Boulgour * (Blé) au citron et Poisson du jour*</td></tr> <tr> <td>Petit suisse</td><td>Emmental</td><td>Yaourt nature</td><td>Petit suisse</td><td>Camembert</td></tr> <tr> <td>Compote Pomme Lavande</td><td>Compote Pomme Clémentine</td><td>Compote Pomme Poire</td><td>Compote Pomme Grenade</td><td>Compote Pomme Physalis</td></tr> </table>					Velouté de légumes	Salade de pâtes* (blé) au bouillon de légumes	Soupe de Pois cassés			Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et Houmous de pois chiches et de betteraves aux herbes	Epinards au curry, Patates douces au thym et Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisés, Boulgour * (Blé) au citron et Poisson du jour*	Petit suisse	Emmental	Yaourt nature	Petit suisse	Camembert	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis
Velouté de légumes	Salade de pâtes* (blé) au bouillon de légumes	Soupe de Pois cassés																							
Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et Houmous de pois chiches et de betteraves aux herbes	Epinards au curry, Patates douces au thym et Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisés, Boulgour * (Blé) au citron et Poisson du jour*																					
Petit suisse	Emmental	Yaourt nature	Petit suisse	Camembert																					
Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis																					
<table border="1"> <tr> <td>Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes</td><td>Choux Frisés aux 4 épices, Riz et mixé de poulet</td><td>Epinards au curry, Patates douces au thym et mixé de Poisson du jour*</td><td>Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et mixé de viande de cuisses de Poulet</td><td>Poireaux braisé, Boulgour * (Blé) au citron et mixé de Poisson du jour*</td></tr> <tr> <td>Petit suisse</td><td>Fromage blanc nature</td><td>Yaourt nature</td><td>Petit suisse</td><td>Yaourt nature</td></tr> <tr> <td>Compote Pomme Lavande</td><td>Compote Pomme Clémentine</td><td>Compote Pomme Poire</td><td>Compote Pomme Grenade</td><td>Compote Pomme Physalis</td></tr> </table>					Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et mixé de poulet	Epinards au curry, Patates douces au thym et mixé de Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et mixé de viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisé, Boulgour * (Blé) au citron et mixé de Poisson du jour*	Petit suisse	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis						
Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et mixé de poulet	Epinards au curry, Patates douces au thym et mixé de Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et mixé de viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisé, Boulgour * (Blé) au citron et mixé de Poisson du jour*																					
Petit suisse	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature																					
Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis																					
<table border="1"> <tr> <td>Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre</td><td>Mixé de Poulet Purée de Choux Frisés Purée de patates douces</td><td>Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces</td><td>Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre</td><td>Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces</td></tr> <tr> <td>Compote Pomme</td><td>Compote Pomme Clémentine</td><td>Compote Pomme Poire</td><td>Compote Pomme</td><td>Compote Pomme</td></tr> </table>					Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Choux Frisés Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme											
Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Choux Frisés Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces																					
Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme																					
GOUTERS																									
 Grands	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison																				
	Verre de lait	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit Suisse	Fromage frais aux herbes à tartiner																				
 Moyens + Bébés	Tartines multicéréales	Petit beurre	Galettes de maïs	Pain de mie complet	Biscottes																				
	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits																				
	Petit Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit Suisse	Yaourt nature																				



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

