



MENUS

Du 05 au 09 Janvier 2026

Découverte du Salsifi, des pois cassés et du Pin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de blé* (Blé) à l'orange et kaki	Soupe de betterave et endive (Lait)	Velouté de salsifis et champignons		
Grands Texture "Morceaux"	Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil, Flageolet au bouillon de légumes	Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et poisson du jour*	Poireaux au cumin, Riz créole et Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour* (Blé) et mijoté de Bœuf aux petits légumes	Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Semoule* (Blé) à la menthe et Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin
	Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil et mixé de poulet au bouillon de légumes	Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de poisson du jour*	Poireaux au cumin, Riz créole et mixé de Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour* (Blé) et mijoté de mixé de Bœuf aux petits légumes	Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Semoule* (Blé) à la menthe et mixé de Poisson du jour*
Moyens Texture "Ecrasé"					
Goûter	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin
	Mixé de Poulet Purée d'épinards Purée de Patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courges Purée de Pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Blancs de Poireaux Purée de Patates Douces	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de Pois Cassés	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de Patates Douces
Bébés Texture "Purée"					
Goûter	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange	Compote de Pomme
	Purée d'épinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Carottes	Purée de Brocolis
Introduction					
Goûter	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange	Compote de Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 12 au 16 Janvier 2026

Découverte du Gâteau des Rois et de l'ail noir



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Velouté de Légumes de Saison	Salade de betterave à la ciboulette			
Grands Texture "Morceaux"	Choux blancs aux baies de Genievre, Riz au bouillon de légumes, Veau au Paprika	Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et Poulet	Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et Poisson du jour*	Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et Haricot rouge Sucré-Salé	Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et Poisson du jour* à l'Hibiscus
Goûter	Compote Pomme Banane Régisse	Gâteau des Rois * (Blé, Lait, Œuf)	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Clémentine
	Chou blanc au baie de Genievre, Riz au bouillon de legumes, mixé de Veau au Paprika	Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et mixé de Poulet	Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et mixé de Poisson du jour*	Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et mixé de Poulet	Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et mixé de Poisson du jour* à l'Hibiscus
Moyens Texture "Ecrasé"					
Goûter	Compote Pomme Banane Régisse	Compote Pomme	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Clémentine
	Mixé de Veau	Mixé de Poulet	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet	Mixé de Poisson du jour*
Bébés Texture "Purée"	Purée de Choux blancs	Purée de Carottes	Purée d'épinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux
	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme Banane	Compote Pomme	Compote Pomme	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Clémentine
	Purée de Choux blancs	Purée de Carottes	Purée d'épinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux
Introduction					
Goûter	Compote Pomme Banane	Compote Pomme	Compote Pomme	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Clémentine



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(Lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 19 au 23 Janvier 2026

Découverte du Cedrat Corse



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Brocolis, Riz à l'échalote et Poulet à l'éstragon	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et poisson du jour*	Cake Panais et Emmental* (Lait, Œuf) Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et Bœuf à la citronnelle	Velouté de céleri rave et Patates douces Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et Poisson du jour*	Velouté de topinambour* (Lait) Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et Ragoût de lentilles vertes
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cedrat Corse
 Moyens Texture "Ecrasé"	Brocolis, Riz à l'échalote et mixé de Poulet à l'éstragon	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et mixé de poisson du jour*	Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et mixé de Bœuf à la citronnelle	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et mixé de Poisson du jour*	Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et mixé de poulet
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cedrat Corse
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de pommes de terre	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Fenouil Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote de Pommes
 Introduction	Purée de Brocolis	Purée d'Epinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Fenouil
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote de Pommes



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 26 au 30 Janvier 2026

Découverte du Physalis



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Velouté de légumes Choux Frisés aux 4 épices, Riz et Houmous de pois chiches et de betteraves aux herbes 	Salade de pâtes* (blé) au bouillon de légumes Epinards au curry, Patates douces au thym et Poisson du jour*	Soupe de Pois cassés Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisés, Boulgour* (Blé) au citron et Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis 
 Moyens Texture "Ecrasé"	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et mixé de poulet	Epinards au curry, Patates douces au thym et mixé de Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et mixé de viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisé, Boulgour* (Blé) au citron et mixé de Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Choux Frisés Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme
 Introduction	Purée de Carottes	Purée de Choux Frisés	Purée d'Epinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : **NON BIO**



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 05 au 09 Janvier 2026

[illegible]

[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 19 au 23 Janvier 2026

[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 26 au 30 Janvier 2026

[illegible]