



## MENUS

### Du 01 au 05 Décembre 2025

#### Découverte des fruits de la passion



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	Salade de Courge à léchalote, citron et persil  Poêlée de brocolis, riz au cumin et pois chiches au paprika doux  Yaourt nature  Compote Pomme Fruits de la Passion	Chou-fleur en persillade, quinoa au bouillon de légume et poisson du jour* à la crème (lait) de curcuma  Camembert  Compote Pomme Clémentine Vanille	Salade de chou-fleur aux agrumes  Courge butternut, polenta au jus de coco et poulet  Petit Suisse  Compote Pomme Mangue Citron Vert	Soupe de lentilles corail  Pot au feu de la mer (carottes, poireaux, pommes de terre, oignons) et poisson du jour*  Fromage blanc nature  Compote Pomme Banane	Méli-mélo de légumes racines (Betteraves, radis, céleri rave*) Pâtes* semi-complètes au fromage (lait) et sauté de bœuf  Mimolette  Compote Pomme Poire Cacao
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	Poêlée de brocolis, riz au cumin et filet de dinde  Yaourt nature  Compote Pomme Fruits de la Passion	Chou-fleur en persillade, quinoa au bouillon de légume et poisson du jour* à la crème (lait) de curcuma  Fromage blanc nature  Compote Pomme Clémentine Vanille	Courge butternut, polenta au jus de coco et poulet  Petit Suisse  Compote Pomme Mangue Citron Vert	Pot au feu de la mer (carottes, poireaux, pommes de terre, oignons) et poisson du jour*  Fromage blanc nature  Compote Pomme Banane	Méli-mélo de légumes racines (Betteraves, radis, céleri rave*) Pâtes* semi-complètes au fromage (lait) et sauté de bœuf  Yaourt nature  Compote Pomme Poire Cacao
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>	Mixé de Dinde Purée de Brocolis Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme Clémentine	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Mangue	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Boeuf Purée de Betterave Purée de patates douces Compote Pomme Poire
<b>GOÛTERS</b>					
 <b>Grands + Moyens</b>	Fruit de saison Fromage blanc Galettes de riz soufflé	Fruit de saison Yaourt nature Petit Beurre	Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage Frais Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
 <b>Bébés</b>	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Petit Suisse	Compote de fruits Fromage Blanc	Compote de fruits Yaourt nature



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



## MENUS

### Du 08 au 12 Décembre 2025

#### Découverte de la châtaigne



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	<p>Carottes à la cardamome, boulgour* à l'huile d'olive et poisson du jour* à l'orange</p> <p>Bleu d'Auvergne</p> <p>Compote Pomme Kiwi</p>	<p>Cake aux olives* (lait, oeuf)</p> <p>Purée de courges à la vanille, semoule* aux 4 épices et lentilles vertes à la crème (lait) et aux oignons</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Châtaigne</p>	<p>Soupe de Potimarron</p> <p>Radis et navets à la crème (lait), pommes de terre à la ciboulette et poisson du jour*</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Banane Mangue</p>	<p>Epinards à la coriandre, pâtes* et sauté de bœuf à l'estragon</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Pomelo Datte</p>	<p>Salade de betteraves, pommes de terre et fromage frais (lait)</p> <p>Chou romanesco, riz à la créole et filet de poulet au coing</p> <p>Buche de chèvre</p> <p>Compote Pomme Ananas 4 épices</p>
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	<p>Carottes à la cardamome, boulgour* à l'huile d'olive et poisson du jour* à l'orange</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Kiwi</p>	<p>Purée de courges à la vanille, semoule* aux 4 épices et mixé de dinde</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Châtaigne</p>	<p>Radis et navets à la crème (lait), pommes de terre à la ciboulette et poisson du jour*</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Banane Mangue</p>	<p>Epinards à la coriandre, pâtes* et sauté de bœuf à l'estragon</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Pomelo Datte</p>	<p>Chou romanesco, riz à la créole et filet de poulet au coing</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Ananas 4 épices</p>
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carotte</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Kiwi</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Radis</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Epinard</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Pomelo</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Chou Romanesco</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Ananas</p>
<b>GOÛTERS</b>					
 <b>Grands + Moyens</b>	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Beurre</p> <p>Biscottes</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Tartines multicéréales</p>
 <b>Bébés</b>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : **NON BIO**



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



## MENUS

### Du 15 au 19 Décembre 2025

#### Découverte de l'igname et Menu de fin d'année



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<div></div> <div>Grands Texture "Morceaux"</div>	<div>Kalops de bœuf (carottes, champignons) et riz pilaf</div> <div>Fromage blanc nature</div> <div>Compote Pomme Jus de coco</div>	<div>Soupe d'Igname à la courge</div> <div>Chou romanesco à l'ail noir, pâtes* au citron et poisson du jour*</div> <div>Petit Suisse</div> <div>Compote Pomme Poire hibiscus</div>	<div>Tartiflette de navets, pommes de terre à la crème fromagère (lait) et filet de poulet au paprika fumé</div> <div>Bleu d'Auvergne</div> <div>Compote Pomme Banane Badiane</div>	<div>Salade de blé* mangue fenouil</div> <div>Dahl végétarien de pois cassés, poireaux fondants à la crème (lait) et quinoa au bouillon de légumes</div> <div>Yaourt Nature</div> <div>Compote Pomme Papaye</div>	<div>Repas de fin d'année en cours de finalisation (lait, poisson, blé)</div>
<div></div> <div>Moyens Texture "Ecrasé"</div>	<div>Kalops de bœuf (carottes, champignons) et riz pilaf</div> <div>Fromage blanc nature</div> <div>Compote Pomme Jus de coco</div>	<div>Chou romanesco à l'ail noir, pâtes* au citron et poisson du jour*</div> <div>Petit Suisse</div> <div>Compote Pomme Poire hibiscus</div>	<div>Tartiflette de navets, pommes de terre à la crème fromagère (lait) et filet de poulet au paprika fumé</div> <div>Fromage blanc nature</div> <div>Compote Pomme Banane Badiane</div>	<div>Dahl de poireaux fondants à la crème (lait), quinoa au bouillon de légumes et mixé de dinde</div> <div>Yaourt Nature</div> <div>Compote Pomme Papaye</div>	
<div></div> <div>Bébés Texture "Purée"</div>	<div>Mixé de Bœuf</div> <div>Purée de Carotte</div> <div>Purée de pommes de terre</div> <div>Compote Pomme</div>	<div>Mixé de Poisson du jour*</div> <div>Purée de Chou romanesco</div> <div>Purée de pommes de terre</div> <div>Compote Pomme Poire</div>	<div>Mixé de Poulet</div> <div>Purée de Navet</div> <div>Purée de patates douces</div> <div>Compote Pomme Banane</div>	<div>Mixé de Dinde</div> <div>Purée de blanc de poireau</div> <div>Purée de patates douces</div> <div>Compote Pomme</div>	
GOÛTERS					
<div></div> <div>Grands + Moyens</div>	<div>Fruit de saison</div> <div>Petit suisse nature</div> <div>Galettes de riz soufflé</div>	<div>Fruit de saison</div> <div>Verre de lait</div> <div>Petit Beurre</div>	<div>Fruit de saison</div> <div>Fromage frais à tartiner</div> <div>Tartines multicéréales</div>	<div>Fruit de saison</div> <div>Fromage blanc nature</div> <div>Biscottes</div>	<div>Fruit de saison</div> <div>Yaourt nature</div> <div>Biscuits bébé au petit épeautre</div>
<div></div> <div>Bébés</div>	<div>Compote de fruits</div> <div>Petit suisse nature</div>	<div>Compote de fruits</div> <div>Fromage blanc nature</div>	<div>Compote de fruits</div> <div>Petit suisse nature</div>	<div>Compote de fruits</div> <div>Fromage blanc nature</div>	<div>Compote de fruits</div> <div>Yaourt nature</div>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



## MENUS

Du 22 Décembre 2025 au 02 Janvier 2026

### Découverte des topinambours



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour*</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Coing Verveine</p>	<p>Courge et topinambour aux 4 épices, blésotto* à la crème de parmesan (lait) et filet de poulet</p> <p>Mimolette</p> <p>Compote Pomme Orange Rooibos</p>	<p>Osso bucco de veau (carottes, champignons, pâtes*)</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	FERIE	<p>Chili sin carne revisité aux poireaux et aux épinards (haricots rouges et riz à la crème (lait))</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Banane Hibiscus</p>
 Grands Moyens	<p>Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour*</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Coing Verveine</p>	<p>Courge et topinambour aux 4 épices, blésotto* à la crème de parmesan (lait) et filet de poulet</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Orange Rooibos</p>	<p>Osso bucco de veau (carottes, champignons, pâtes*)</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>		<p>Chili con carne revisité aux poireaux et épinards, riz à la crème (lait) et mixé de dinde</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Banane Hibiscus</p>
 Bébés	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Orange</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de Carotte</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>		<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Blanc de poireau</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>
GOÛTERS					
 Grands + Moyens	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Petit beurre</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Pain de mie complet</p>	FERIE	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage frais aux herbes à tartiner</p> <p>Biscottes</p>
 Bébés	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse</p>		<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

**Du 01 au 05 Décembre 2025**

[illegible]

[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

**Du 15 au 19 Décembre 2025**

[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

**Du 22 Décembre 2025 au 2 janvier 2026**

[illegible]