



MENUS

Du 01 au 05 Décembre 2025

Découverte des fruits de la passion



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de Courge à l'échalote, citron et persil Poêlée de brocolis, riz au cumin et pois chiches au paprika doux Compote Pomme Fruits de la Passion	Chou-fleur en persillade, quinoa au bouillon de légume et poisson du jour* à la crème (lait) de curcuma Compote Pomme Clémentine Vanille	Salade de chou-fleur aux agrumes Courge butternut, polenta au jus de coco et poulet Compote Pomme Mangue Citron Vert	Soupe de lentilles corail Pot au feu de la mer (carottes, poireaux, pommes de terre, oignons) et poisson du jour* Compote Pomme Banane	Méli-mélo de légumes racines (Betteraves, radis, céleri rave*) Pâtes* semi-complètes au fromage (lait) et sauté de bœuf Compote Pomme Poire Cacao
 Moyens Texture "Ecrasé"	Poêlée de brocolis, riz au cumin et filet de dinde Compote Pomme Fruits de la Passion	Chou-fleur en persillade, quinoa au bouillon de légume et poisson du jour* à la crème (lait) de curcuma Compote Pomme Clémentine Vanille	Courge butternut, polenta au jus de coco et poulet Compote Pomme Mangue Citron Vert	Pot au feu de la mer (carottes, poireaux, pommes de terre, oignons) et poisson du jour* Compote Pomme Banane	Méli-mélo de légumes racines (Betteraves, radis, céleri rave*) Pâtes* semi-complètes au fromage (lait) et sauté de bœuf Compote Pomme Poire Cacao
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Dinde Purée de Brocolis Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme Clémentine	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Mangue	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Boeuf Purée de Betterave Purée de patates douces Compote Pomme Poire
 Introduction	Purée de Brocolis Compote Pomme	Purée de Chou-fleur Compote Pomme Clémentine	Purée de Courge Compote Pomme Mangue	Purée de Carotte Compote Pomme Banane	Purée de Betterave Compote Pomme Poire



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : **NON BIO**



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 08 au 12 Décembre 2025

Découverte de la châtaigne



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands	Carottes à la cardamome, boulgour* à l'huile d'olive et poisson du jour* à l'orange Compote Pomme Kiwi	Cake aux olives* (lait, oeuf) Purée de courges à la vanille, semoule* aux 4 épices et lentilles vertes à la crème (lait) et aux oignons Compote Pomme Châtaigne	Soupe de Potimarron Radis et navets à la crème (lait), pommes de terre à la ciboulette et poisson du jour* Compote Pomme Banane Mangue	Epinards à la coriandre, pâtes* et sauté de bœuf à l'estragon Compote Pomme Pomelo Datte	Salade de betteraves, pommes de terre et fromage frais (lait) Chou romanesco, riz à la créole et filet de poulet au coing Compote Pomme Ananas 4 épices
 Moyens Texture "Ecrasé"	Carottes à la cardamome, boulgour* à l'huile d'olive et poisson du jour* à l'orange Compote Pomme Kiwi	Purée de courges à la vanille, semoule* aux 4 épices et mixé de dinde Compote Pomme Châtaigne	Radis et navets à la crème (lait), pommes de terre à la ciboulette et poisson du jour* Compote Pomme Banane Mangue	Epinards à la coriandre, pâtes* et sauté de bœuf à l'estragon Compote Pomme Pomelo Datte	Chou romanesco, riz à la créole et filet de poulet au coing Compote Pomme Ananas 4 épices
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Kiwi	Mixé de Dinde Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour* Purée de Radis Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Boeuf Purée de Epinard Purée de pommes de terre Compote Pomme Pomelo	Mixé de Poulet Purée de Chou Romanesco Purée de patates douces Compote Pomme Ananas
 Introduction	Purée de Carotte Compote Pomme Kiwi	Purée de Courge Compote Pomme	Purée de Radis Compote Pomme Banane	Purée de Epinard Compote Pomme Pomelo	Purée de Chou Romanesco Compote Pomme Ananas



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 15 au 19 Décembre 2025

Découverte de l'igname et Menu de fin d'année



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Kalops de bœuf (carottes, champignons) et riz pilaf Compote Pomme Jus de coco	Soupe d'Igname à la courge Chou romanesco à l'ail noir, pâtes* au citron et poisson du jour* Compote Pomme Poire hibiscus	Tartiflette de navets, pommes de terre à la crème fromagère (lait) et filet de poulet au paprika fumé Compote Pomme Banane Badiane	Salade de blé* mangue fenouil Dahl végétarien de pois cassés, poireaux fondants à la crème (lait) et quinoa au bouillon de légumes Compote Pomme Papaye	repas de fin d'année en cours de finalisation (lait, poisson, blé)
 Moyens Texture "Ecrasé"	Kalops de bœuf (carottes, champignons) et riz pilaf Compote Pomme Jus de coco	Chou romanesco à l'ail noir, pâtes* au citron et poisson du jour* Compote Pomme Poire hibiscus	Tartiflette de navets, pommes de terre à la crème fromagère (lait) et filet de poulet au paprika fumé Compote Pomme Banane Badiane	Dahl de poireaux fondants à la crème (lait), quinoa au bouillon de légumes et mixé de dinde Compote Pomme Papaye	
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Bœuf Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou romanesco Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poulet Purée de Navet Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Dinde Purée de blanc de poireau Purée de patates douces Compote Pomme	
 Introduction	Purée de Carotte Compote Pomme	Purée de Chou romanesco Compote Pomme Poire	Purée de Navet Compote Pomme Banane	Purée de blanc de poireau Compote Pomme	



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 22 au 26 Décembre 2025

Découverte des topinambours



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour* Compote Pomme Coing Verveine	Courge et topinambour aux 4 épices, blésotto* à la crème de parmesan (lait) et filet de poulet Compote Pomme Orange Rooïbos	Osso bucco de veau (carottes, champignons, pâtes*) Compote Pomme Kaki	férié	Chili sin carne revisité aux poireaux et aux épinards (haricots rouges et riz à la crème (lait))  Compote Pomme Banane Hibiscus
 Moyens Texture "Ecrasé"	Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour* Compote Pomme Coing Verveine	Courge et topinambour aux 4 épices, blésotto* à la crème de parmesan (lait) et filet de poulet Compote Pomme Orange Rooïbos	Osso bucco de veau (carottes, champignons, pâtes*) Compote Pomme Kaki		Chili con carne revisité aux poireaux et épinards, riz à la crème (lait) et mixé de dinde Compote Pomme Banane Hibiscus
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de patates douces Compote Pomme Coing	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Orange	Mixé de Veau Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Kaki		Mixé de Dinde Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces Compote Pomme Banane
GOÛTERS					
 Introduction	Purée de Brocolis Compote Pomme Coing	Purée de Courge Compote Pomme Orange	Purée de Carotte Compote Pomme Kaki		Purée de Blanc de poireau Compote Pomme Banane



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 29 Décembre 2025 au 02 Janvier 2026

IDEM SEMAINE 52



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour* Compote Pomme Coing Verveine	Courge et topinambour aux 4 épices, blésotto* à la crème de parmesan (lait) et filet de poulet Compote Pomme Orange Rooibos	Osso bucco de veau (carottes, champignons, pâtes*) Compote Pomme Kaki	férié	Chili sin carne revisité aux poireaux et aux épinards (haricots rouges et riz à la crème (lait)) Compote Pomme Banane Hibiscus
 Moyens Texture "Ecrasé"	Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour* Compote Pomme Coing Verveine	Courge et topinambour aux 4 épices, blésotto* à la crème de parmesan (lait) et filet de poulet Compote Pomme Orange Rooibos	Osso bucco de veau (carottes, champignons, pâtes*) Compote Pomme Kaki		Chili con carne revisité aux poireaux et épinards, riz à la crème (lait) et mixé de dinde Compote Pomme Banane Hibiscus
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de patates douces Compote Pomme Coing	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Orange	Mixé de Veau Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Kaki		Mixé de Dinde Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces Compote Pomme Banane
 Introduction	Purée de Brocolis Compote Pomme Coing	Purée de Courge Compote Pomme Orange	Purée de Carotte Compote Pomme Kaki		Purée de Blanc de poireau Compote Pomme Banane

GOÛTERS



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 01 au 05 Décembre 2025

[illegible]

[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 15 au 19 Décembre 2025

[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 22 Décembre 2025 au 2 janvier 2026

[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde