



MENUS

Du 03 au 07 novembre 2025

Découverte de l'Ananas et du Chou frisé



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et filet de poulet Compote Pomme Nashi	Salade de Betteraves à l'Aneth et citron vert Chou frisé au cumin, Pomme de terre et poisson du jour* à l'Oseille Compote Pomme Fleur d'oranger	Courge muscade aux herbes de provence, riz et lentilles vertes au jus de coco  Compote Pomme Banane Cannelle	Salade de Pomme de terre Menthe Cébettes Fricassée de Brocolis, Quinoa à la crème d'ail (lait) et poisson du jour* Compote Pomme Poire Verveine	Chorba de légumes Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et Filet de bœuf Compote Pomme Ananas
 Moyens Texture "Ecrasé"	Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et filet de poulet Compote Pomme Nashi	Chou frisé au cumin, Pomme de terre et poisson du jour* à l'Oseille Compote Pomme Fleur d'oranger	Courge muscade aux herbes de provence, riz au jus de coco et mixé de dinde Compote Pomme Banane Cannelle	Fricassée de Brocolis, Quinoa à la crème d'ail (lait) et poisson du jour* Compote Pomme Poire Verveine	Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et Filet de bœuf Compote Pomme Ananas
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Nashi	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou frisé Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Dinde Purée de Courge muscade Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de patates douces Compote Pomme Poire	Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme
 Introduction	Purée de Epinards Compote Pomme Nashi	Purée de Chou frisé Compote Pomme	Purée de Courge muscade Compote Pomme Banane	Purée de Brocolis Compote Pomme Poire	Purée de Carottes Compote Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : **NON BIO**



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 10 au 14 novembre 2025

Découverte de la chayotte et clémentine



Grands

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait) Compote Pomme Clémentine		Velouté de panais (PDT et lait végétal) Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron Compote Pomme Jus de coco	Blanquette de veau (lait) (Carottes, champignons, crème fraîche (lait) et riz) Compote Pomme Banane	Salade des Antilles (Chayottes, gingembre, citronnelle) Chou chinois braisé, pâtes* au curry et pois chiches au paprika fumé Compote Pomme Pomelo Vanille
	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait) Petits Suisse Compote Pomme Clémentine	FERIE	Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron Fromage Blanc Compote Pomme Jus de coco	Blanquette de veau (lait) (Carottes, champignons, crème fraîche (lait) et riz) Yaourt nature Compote Pomme Banane	Chou chinois braisé, pâtes* au curry et mixé de dinde Yaourt nature Compote Pomme Pomelo Vanille
	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge butternut Purée de patates douces Compote Pomme Clémentine		Mixé de Poulet Purée de Epinards Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Veau Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Dinde Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces Compote Pomme Pomelo
	Purée de Courge butternut Compote Pomme Clémentine	FERIE	Purée de Epinards Compote Pomme	Purée de Carottes Compote Pomme Banane	Purée de Blanc de poireau Compote Pomme Pomelo



Introduction



Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 17 au 21 novembre 2025

Découverte de la courge bleue de Hongrie et Avocat



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et lentilles corail aux agrumes (orange, pamplemousse, citron) Compote Pomme Coing	Salade de pois chiches au cumin Bœuf bourguignon (carotte, jus de raisin, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre Compote Pomme Banane Citron	Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour* Compote Pomme Poire Menthe	Salade de riz, avocats et radis Epinards à l'ail, polenta crémeuse (lait) et poulet aux champignons Compote Pomme Grenade	Velouté de légumes de Mamie (chou Bruxelles, blettes, carottes et pommes de terre) Courge bleue de Hongrie, Risoto de sarrasin à la crème végétale Poisson du jour* à la verveine Compote Pomme raisin
 Moyens Texture "Ecrasé"	Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* aux agrumes (orange, pamplemousse, citron) et Sauté de dinde Compote Pomme Coing	Bœuf bourguignon (carotte, jus de raisin, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre Compote Pomme Banane Citron	Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour* Compote Pomme Poire Menthe	Epinards à l'ail, polenta crémeuse (lait) et poulet aux champignons Compote Pomme Grenade	Courge bleue de Hongrie, Risoto de sarrasin à la crème végétale Poisson du jour* à la verveine Compote Pomme raisin
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Dinde Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme Coing	Mixé de Bœuf Purée de Carotte Purée de Pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Betteraves Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poulet Purée d'Epinard Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Raisin
 Introduction	Purée de Chou-fleur Compote Pomme Coing	Purée de Carotte Compote Pomme Banane	Purée de Betteraves Compote Pomme Poire	Purée d'Epinard Compote Pomme	Purée de Courge Compote Pomme Raisin



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



MENUS

Du 23 au 27 novembre 2025

Découverte du chou vert lisse



Grands
Texture
"Morceaux"

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes* (radis, fenouil, échalote)			THANKSGIVING	
Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour*	Minestrone végétarien (carottes, haricots rouges, poireaux, celeri branche*) pâtes* au bouillon	Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes	Cake à la patate douce (lait et œuf)	Velouté de brocolis au citron vert
Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire lavande	Compote Pomme Ananas vanille	Compote Pomme Banane réglisse



Moyens
Texture
"Ecrasé"

Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour*	Minestrone (carottes, poireaux, celeri branche* pâtes* au bouillon et filet de poulet	Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes	Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* Blé* sauté et Filet de dinde au thym citronné	Courge façon Vichy (persil) et Boulgour* au bouillon et Poisson du jour* au romarin
Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire lavande	Compote Pomme Ananas vanille	Compote Pomme Banane réglisse



Bébés Texture
"Purée"

Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet	Mixé de Bœuf	Mixé de Dinde	Mixé de Poisson du jour*
Purée de Blanc de poireaux	Purée de Carotte	Purée de Epinard	Purée de Brocolis	Purée de Courges
Purée de patates douces	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre
Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Banane



Introduction

Purée de Blanc de poireaux	Purée de Carotte	Purée de Epinard	Purée de Brocolis	Purée de Courges
Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Banane

GOÛTERS



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Du 23 au 27 novembre 2025

Du 23 au 27 novembre 2025