

DEJEUNERS
Du 01 au 05 Septembre 2025
Découverte du Jasmin et de la Courge longue de Nice



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

REPAÏS VEGETARIEN

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Grands
Texture
"Morceaux"

	Courgettes au citron et mozzarella (lait)	Quiche* aux épinards et à la feta (lait, œuf)		Soupe d'été tomates et pastèque*
Couscous végétarien (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche *, pois chiches et semoule*)	Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille	Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet	Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour *	Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Boeuf à l'estragon
Compote Pomme Melon Basilic	Compote Pomme Pastèque	Compote Pomme Prune Jasmin	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Banane Raisin



Moyens
Texture
"Ecrasé"

Couscous d'été (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche*) Semoule* et sauté de dinde	Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille	Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet	Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour *	Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Boeuf à l'estragon
Compote Pomme Melon Basilic	Compote Pomme Pastèque	Compote Pomme Prune Jasmin	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Banane Raisin



Bébés
Texture
"Purée"

Mixé de Dinde	Mixé de poisson du jour*	Mixé de Poulet	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Veau
Purée de Carottes	Purée de Aubergines	Purée de Courge Longue de Nice	Purée de Haricots verts	Purée de Courgette
Purée de pommes de terre	Purée de patates douces	Purée de Petits Pois	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre
Compote Pomme Melon	Compote Pomme Pastèque	Compote Pomme Prune	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Banane



Purée de Carottes	Purée de Aubergines	Purée de Courge Longue de Nice	Purée de Haricots verts	Purée de Courgette
Compote Pomme Melon	Compote Pomme Pastèque	Compote Pomme Prune	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Banane



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS
Du 08 au 12 Septembre 2025
Découverte du Poireau d'été et de la Grenade



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

					REPAŞ VEGETARIEN
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de bourgour* aux légumes d'été		Velouté de courge butternut à l'ail		Tomates au basilic
	Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil	Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet	Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta	Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive	Moussaka libanaise (lait) (Aubergines, pois chiches, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes
	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Banane Jus de coco	Compote Pomme Figue Cannelle	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Pastèque Basilic
 Moyens Texture "Ecrasé"	Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil	Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet	Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta	Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive	Moussaka (lait) (Aubergines, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes et filet de dinde
	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Banane Jus de coco	Compote Pomme Figue Cannelle	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Pastèque Basilic
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet	Mixé de Boeuf	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Dinde
	Purée de Courge	Purée de Blanc de poireau	Purée de Carotte	Purée de Courgette	Purée d'aubergines
	Purée de petits pois	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces
	Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Figue	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Pastèque
 Les Enfants	Purée de Courge	Purée de Blanc de poireau	Purée de Carotte	Purée de Courgette	Purée d'aubergines
	Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Figue	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Pastèque



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 15 au 19 Septembre 2025

Découverte de la Myrtille

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	REPAŞ VEGETARIEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Courge au curcuma, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde Compote Pomme Poire Prune	Velouté de chou-fleur à la menthe Haricots verts au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet en sauce rouge Compote Pomme Raisin Verveine	Cake* aux courgettes, tomates et parmesan (lait, œuf) Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil Compote Pomme Myrtille	Blanquette végétarienne (lait) (Coco blanc, poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) et riz Compote Pomme Banane Gingembre	Salade de lentilles en persillade Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour* Compote Pomme Rooibos
 Moyens Texture "Ecrasé"	Courge au curcuma, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde Compote Pomme Poire Prune	Haricots verts au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet en sauce rouge Compote Pomme Raisin Verveine	Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil Compote Pomme Myrtille	Blanquette de veau (lait) (poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) Riz et sauté de veau Compote Pomme Banane Gingembre	Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour* Compote Pomme Rooibos
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Dinde Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poulet Purée de Haricots verts Purée de pommes de terre Compote Pomme Raisin	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carottes Purée de petits pois Compote Pomme Myrtille	Mixé de Veau Purée de blanc de poireaux Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courgettes Purée de patates douces Compote Pomme
	Purée de Courge Compote Pomme Poire	Purée de Haricots verts Compote Pomme Raisin	Purée de Carottes Compote Pomme Myrtille	Purée de blanc de poireaux Compote Pomme Banane	Purée de Courgettes Compote Pomme

AB Bio (en vert non gras)

AB Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS
Du 22 au 26 Septembre 2025
Découverte du Chou Fleur et du Nashi



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

		REPA\$ VEGETARIEN				
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"		Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons Compote Pomme Poire menthe	Tomates, Féta (Lait) Betterave et chou rouge au persil pâtes* au bouillon et Poisson du jour* au cerfeuil Compote Pomme Raisin Cardamome	Epinards aux petits oignons et à la tomate, risotto*(lait) et lentilles corail sauce thaï Compote Pomme jus de coco	Ratatouille aux herbes de provence, Boulgour et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma) Compote Pomme Banane basilic	Salade de blé* italienne (lait) (figues séchées, mozzarella, tomates, courgettes et menthe) Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry Compote Pomme Nashi
 Moyens Texture "Ecrasé"		Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons Compote Pomme Poire menthe	Haricots verts et chou rouge à la pomme pâtes* au bouillon et Poisson du jour* sauce thaï Compote Pomme Raisin Cardamome	Epinards aux petits oignons et à la tomate, risotto*(lait) et Sauté de Bœuf Compote Pomme jus de coco	Ratatouille aux herbes de provence, Boulgour et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma) Compote Pomme Banane basilic	Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry Compote Pomme Nashi
 Bébés Texture "Purée"		Mixé de Poulet Purée de Courgettes Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Raisin	Mixé de Bœuf Purée d'Epinards Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Dinde Purée d'Aubergines Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou fleur Purée de pommes de terre Compote Pomme Nashi
 Bébés Texture "Purée"		Purée de Courgettes Compote Pomme Poire	Purée de haricots verts Compote Pomme Raisin	Purée d'Epinards Compote Pomme	Purée d'Aubergines Compote Pomme Banane	Purée de Carottes Compote Pomme Nashi



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 01 au 05 Septembre 2025

[illegible]

Du 15 au 19 Septembre 2025[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 22 au 26 Septembre 2025

[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde