

Découverte du Jasmin et de la Courge longue de Nice

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	REPAÏS VEGETARIEN				
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Couscous végétarien (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche *, pois chiches et semoule *)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Melon Basilic</p>	<p>Courgettes au citron et mozzarella (lait)</p> <p>Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille</p> <p>Camembert</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Quiche* aux épinards et à la feta (lait, œuf)</p> <p>Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Prune Jasmin</p>	<p>Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour *</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Soupe d'été tomates et pastèque*</p> <p>Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Boeuf à l'estragon</p> <p>Emmental</p> <p>Compote Pomme Banane Raisin</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Couscous d'été (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche*) Semoule* et sauté de dinde</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Melon Basilic</p>	<p>Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Prune Jasmin</p>	<p>Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour *</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Boeuf à l'estragon</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Banane Raisin</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Mixé de poisson du jour*</p> <p>Purée de Aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courge Longue de Nice</p> <p>Purée de Petits Pois</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Haricots verts</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de Courgette</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Banane</p>
GOUTERS					
 Grands + Moyens	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Galettes de riz soufflé</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Petit Beurre</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage Frais</p> <p>Biscottes</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Biscuits bébé au petit épeautre</p>
 Bébés	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage Blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 08 au 12 Septembre 2025

Découverte du Poireau d'été et de la Grenade

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					REPAŞ VEGETARIEN
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de boulgour* aux légumes d'été Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil Coulommiers Fruit de saison	Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet Yaourt nature Compote Pomme Banane Jus de coco	Velouté de courge butternut à l'ail Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta Mimolette Fruit de saison	Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive Yaourt nature Compote Pomme Grenade	Tomates au basilic Moussaka libanaise (lait) (Aubergines, pois chiches, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes Petit Suisse Fruit de saison
	 Moyens Texture "Ecrasé"	Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil Fromage blanc nature Compote Pomme Fleur d'oranger	Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet Yaourt nature Compote Pomme Banane Jus de coco	Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta Petit Suisse Compote Pomme Figue Cannelle	Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive Yaourt nature Compote Pomme Grenade
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge Purée de petits pois Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Boeuf Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Figue	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courgette Purée de pommes de terre Compote Pomme Grenade	Mixé de Dinde Purée d'aubergines Purée de patates douces Compote Pomme Pastèque
 Moyens + Grands	Fruit de saison Petit Suisse Petit Beurre	Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs	Fruit de saison Fromage blanc Pain de mie complet	Fruit de saison Beurre Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Tartines multicéréales
 Bébés	Compote de fruits Petit Suisse	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Yaourt nature



Bio (en vert non gras)
Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 15 au 19 Septembre 2025

Découverte de la Myrtille

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				REPAŞ VEGETARIEN	
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Courge au curcuma, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde</p> <p>Yaourt nature Fruit de saison</p>	<p>Velouté de chou-fleur à la menthe</p> <p>Haricots verts au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet en sauce rouge</p> <p>Mimolette Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Purée de carotte au cumin, pâtes*au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p> <p>Fromage blanc nature Fruit de saison</p>	<p>Cake* aux courgettes, tomates et parmesan (lait, œuf)</p> <p>Blanquette végétarienne (lait) (Coco blanc, poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) et riz</p> <p>Brique de brebis Compote Pomme Banane Gingembre</p>	<p>Salade de lentilles en persillade</p> <p>Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour*</p> <p>Yaourt nature Fruit de saison</p>
	 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Courge au curcuma, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Haricots verts au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet en sauce rouge</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Purée de carotte au cumin, pâtes*au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Blanquette de veau (lait) (poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) Riz et sauté de veau</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Banane Gingembre</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de blanc de poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>
	GOUTERS				
 Grands + Moyens	<p>Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison Fromage blanc nature Petit beurre</p>	<p>Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison Petit Suisse Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison Fromage frais aux herbes à tartiner Biscottes</p>
	 Bébés	<p>Compote de fruits Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits Petit Suisse</p>



Bio (en vert non gras)
Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 22 au 26 Septembre 2025

Découverte du Chou Fleur et du Nashi

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	REPAS VEGETARIEN				
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons</p> <p>emmental</p> <p>Compote Pomme Poire menthe</p>	<p>Salade de tomates sauce à l'aneth</p> <p>Betterave et chou rouge au persil pâtes* au bouillon et Poisson du jour* au cerfeuil</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Raisin Cardamome</p>	<p>Velouté frais de carottes (lait)</p> <p>Epinards aux petits oignons et à la tomate, risotto*(lait) et lentilles corail sauce thaï</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme jus de coco</p>	<p>Ratatouille aux herbes de provence, Boulgour et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma)</p> <p>Yaourt vanille</p> <p>Compote Pomme Banane basilic</p>	<p>Salade de blé* italienne (lait) (figues séchées, mozzarella, tomates, courgettes et menthe)</p> <p>Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry</p> <p>Camembert</p> <p>Compote Pomme Nashi</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Poire menthe</p>	<p>Haricots verts et chou rouge à la pomme pâtes* au bouillon et Poisson du jour* sauce thaï</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Raisin Cardamome</p>	<p>Epinards aux petits oignons et à la tomate, risotto*(lait) et Sauté de Bœuf</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme jus de coco</p>	<p>Ratatouille aux herbes de provence, Boulgour et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Banane basilic</p>	<p>Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Nashi</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carotte</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée d'Epinards</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée d'Aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Chou fleur</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Nashi</p>
GOUTERS					
 Grands + Moyens	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Galettes de riz soufflé</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Petit Beurre</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage frais à tartiner</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Biscottes</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Biscuits bébé au petit épeautre</p>
 Bébés	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit suisse nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit suisse nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

